

Une séance

Ça s'est passé ce matin. jeudi 26 mars 2015

N... arrive avec sa maman dans mon cabinet. Elle est toute fragile, petite et mince. Elle a 6 ans. Elle sourit. Elle sait très bien ce qu'elle est venue faire ici. Sa maman lui a bien transmis que je soignais ceux qui venaient me voir et qu'elle était libre de me dire tout ce qu'elle avait envie de me dire. Je lui demande simplement si elle a mal. Elle me dit "**oui**". Je lui demande de me montrer avec sa main où elle a mal et

son doigt se pose au niveau de son coeur

. Qu'est-ce qu'il y a à cet endroit? "

une fleur

" dit-elle. Quelle couleur la fleur? "

violette

" tu sens la fleur comment? grosse petite grande chaude froide...? "

froide

" Comment est-elle grande ? montre-moi et

elle montre la grosseur de la douleur avec ses mains

que faudrait-il pour que la fleur ne souffre plus? elle pourrait changer? "**elle devient rose**" quoi d'autre encore? elle a besoin de quoi? "

elle devient chaude

" tu la sens chaude maintenant? "

oui

" que fait-elle "

elle grandit

" comment? montre-moi, N

... montre avec ses mains

. a-t-elle besoin de quelque chose? "

de manger

" quoi?

de l'herbe

quoi d'autre?

de l'air

d

e la pluie

. Tu vois l'herbe tu vois la pluie sur les feuilles tu vois l'air

oui

elle est belle la fleur elle est chaude elle est rose elle est comment à l'intérieur?

Jaune

et à l'extérieur?

elle a d'autres fleurs roses jaunes et violettes

que fait-elle?

elle grandit

tu la vois

oui

elle est grande comment maintenant?

la petite fille met sa main au-dessus de sa tête et elle sourit, elle rit

.

La fleur grandit et toi tu grandis , tu es belle à qui tu vas ressembler?

à maman

comme tu as raison elle est si belle ta maman.

As-tu mal quelque part? *tout va bien?* **oui** avec ta maman? **oui** tes frères et soeurs? **oui** **oui**

J'ai utilisé la métaphore hypnotique utilisée par Milton Erickson

et vous? Quand venez-vous en consultation?

Bien cordialement! à bientôt !

Anne Guegan

google.com/+annegueganlorient-hyposericksonienne