

séance PNL

séance hypnose éricksonienne

Renseignez-vous auprès de votre Mutuelle, certaines remboursent.

Tarifs :

La séance d'1h15 ☐ adulte : 100 euros (durée normale) conseillée Tarif pour les entreprises : 150€ TTC

La séance d'1h30 adulte : 120 euros
180€ TTC

Tarif pour les entreprises :

Enfant -11 ans : 60 euros la séance + 1 séance gratuite de suivi

En début de séance, la durée est fixée par le patient .

Une séance pour adulte peut durer 45 minutes, elle est facturée 60€. Elle permet au patient de gérer son changement sur une période plus longue, il lui faut en général 1 à 3 séances en plus.

SEANCE DECOUVERTE à 60€: La séance de PNL ou d'Hypnose Ericksonienne de 45 minutes permet de découvrir la thérapie brève choisie.

en général, pour adulte et pour enfant 1 à 3 séances □ suffisent.

Lors de la 1ère séance un diagnostic est établi et un nombre de séances vous est proposé. Votre objectif est de vous changer, vous êtes actif. L'idée est d'avoir le moins de séances possibles. La thérapie PNL a pour objectif d'être brève.

Le pack est proposé pour les pathologies lourdes et au bout de 10 séances, une pause des séances est nécessaire pour améliorer votre autonomie et vous permettre de continuer votre construction.

- pack de 6 séances d'1h

coût: 420 euros

Pour les entreprises Devis à

demander

à la 8ème séance , une nouvelle évaluation est faite.

- pack de 12 séances d'1h coût: 800 euros Pour les entreprises Devis à demander

- une semaine du vendredi soir 19h au vendredi soir 17h soit 20h de thérapie + logement sur place (chambre+kitchenette+douche+wc apporter serviettes, draps)

matin 2h après-midi 2h le samedi, lundi, mercredi, jeudi

matin 2h mardi, vendredi coût: 1500 euros

STAGE en ENTREPRISE

"Développer le Bien-être, Améliorer la performance..."

Objet : je fais émerger mes rêves et visions d'avenir d'entreprise pour les transformer en projets et actions, ceci en garantissant mon Bien-être et le Bien-être de chacun

Mon entreprise devient un exemple pour sa qualité de vie au travail et pour sa

performance

Apports de technique PNL performantes pour développer

Mon Bien-être : 6h

Mon Bien-être au travail : 7 h

Le Bien-être au travail : 7 h

Organisation

durée : 3 jours sur le lieu de l'entreprise soit 20 h d'apports techniques

Tarifs : Entreprises : 900 euros TTC par stagiaire Particuliers : 700 euros TTC par stagiaire

ce stage centré sur la personne permet à chacun, chef d'entreprise ... salarié, de développer son Bien-être dans sa sphère privée, et de rester dans le Bien-être au travail.

Lors du stage chacun est actif, apprend puis maîtrise des exercices acquis et développe sa créativité, ainsi un dossier est établi comprenant les fiches de poste redéfinies par les participants eux-mêmes, également des propositions concernant la communication sur le lieu de travail et autres..., mais aussi la définition imaginée de la vision et de la mission d'entreprise à laquelle les participants appartiennent. Ce dossier est remis au participants. il est judicieux qu'il serve au Chef d'entreprise, DRH, Médecin du travail, Tous les Représentants des salariés.

stage 20 juin 2015 complet

stage 5 décembre 2015 réalisé

stage 27 février 2016 réalisé

stage avril 2016 réalisé

stage 2017....

stage le samedi 6 mai 2017

Programme du Module 1 :

- Introduction aux fondements de la PNL
- Les présupposés de la PNL
- Exemples pratiques des champs d'action de la PNL

- Diverses méthodes pour être à l'aise et s'épanouir en communication.

durée : 3 heures par groupe de 6 personnes, au cabinet 4 rue Charles le Goffic à Lorient

tarif : 165 euros

Programme du Module 2 :

- le programme du Module 1

- Savoir se faire comprendre et être écouté

- Savoir se fixer des objectifs stimulants et réalistes

- Découvrir " la synchronisation non verbale" pour une relation juste

- Découvrir " la synchronisation verbale" et ajuster sa communication verbale

- Enlever les freins empêchant le passage à l'action, des techniques pour s'imposer, convaincre.

durée : 6 heures par groupe de 6 personnes, au cabinet 4 rue Charles le Goffic à Lorient

tarif : 330 euros

une attention particulière sera portée sur les demandes des stagiaires, Le programme du module pourra varier en conséquence.

STAGE de Week-End

"Développer mon BIEN-ÊTRE"

Le Bien-être génère la santé et la performance

Objet: je développe mon Bien-être, j'utilise mon intelligence émotionnelle pour créer dans ma sphère privée un monde dans lequel chacun aime vivre

et au travail, je sais me protéger et utiliser mes ressources pour transformer le "champ toxique" en un monde auquel chacun aimerait appartenir.

Partout, je suis un exemple

Apports de techniques PNL performantes pour développer

- mon Bien-être 4h

- mon Bien-être au travail 6h

Organisation

Durée : 3 matinées, le samedi matin , 10h d'apports techniques

en atelier de 6 personnes

au cabinet AtoutPNL 4 rue Charles le Goffic 56100 Lorient

Tarif : 450 euros TTC

Pour les entreprises : Stage de 12 personnes : 550€ TTC par stagiaire (Pour 6 ou 3 personnes Demander un Devis) sur le lieu de l'entreprise et en semaine

Une attention toute particulière est portée aux besoins des stagiaires, le stage y répond.

Créons ensemble un stage!

listes des stages déjà créés en réponse à la demande et avec les entreprises

- □ **"Gestion du stress, Gestion des situations difficiles, Améliorer sa performance" 3 jours**

- □ **"Développer ses capacités d'accueil, Améliorer son efficacité" 3 jours**

- □ **"Gestion du temps de travail, Améliorer son efficacité" 3 jours**